

## Caminhada literária do dia 7 ao dia 20 de outubro 2017

A costa portuguesa, com as suas praias e falésias, é única em toda a Europa. Um clima outonal ameno e garantidamente livre de geadas, abre perspectivas infinitas que fazem renascer saudades, proporcionam inesquecíveis vistas sobre o oceano, e possibilitam a observação detalhada da fauna e flora. Ao longe no horizonte passam navios. Sentimo-nos livres, como as gaivotas que nos acompanham. Esta caminhada longa, de 178 km, atravessa o Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina e o Algarve. A chegada ao ponto de encontro deverá ser organizada individualmente com o comboio noturno para Lisboa, seguindo-se, depois, da Estação de Sete Rios com o autocarro para Sines ou Porto Covo. É ali que esperam por si os seus dois guias. O grupo será de dez caminhantes. O alojamento é em quartos de pensões de várias camas, hotéis, pousadas de juventude e abrigos para caminhantes junto ao Atlântico. O percurso passa por dunas de areia, trilhos rochosos e caminhos barrentos e em pedra. Três vezes por dia haverá refeições, com pratos típicos da zona, baseados em ingredientes provenientes do mar. Existe ainda a possibilidade de pedir pratos vegetarianos ou veganos. O transporte da própria mochila é condição de participação nesta caminhada para profissionais. O entardecer será animado com histórias do mundo dos Descobrimentos.

## Literary Readers' Hiking Trip from 7th to 20th October 2017

The rocky Portuguese coast with its beaches is unique in Europe. A mild, autumnal climate – guaranteed frost free – opens up infinite horizons, awakes feelings of longing, and makes it possible to enjoy unforgettable views over the ocean and deep insights into the world of plants and animals. Far off in the distance, ships sail past on the horizon. We feel free, like the seagulls that accompany us.

The 178 km long-distance walk leads through the Southwest Alentejo and Algarve Natural Park. Travel to the guided group hike is done individually on the Night Train to Lisbon and then by bus from Sete Rios bus station to Sines and Porto Covo. There, your two hiking guides will be waiting for you. The group size is limited to ten hikers.

You will stay in rooms with several beds in pensions, hotels, youth hostels and hiking huts directly on the Atlantic. The hiking trail comprises sand dunes, cliff-top paths, dirt and gravel paths. Every day, three high-quality meals based on typical, local seafood dishes, vegetarian and vegan also possible. Carrying your own rucksack is a requirement of professional, long-distance hiking. In the evening, you will be accompanied by tales from the world of the Discoveries as you fall asleep.

## Literarische Leser-Wanderreise vom 7. bis 20. Oktober 2017

Die portugiesische Felsenküste mit ihren Stränden ist einzigartig in Europa. Mildes, garantiert frostfreies und herbstliches Klima eröffnen unendliche Perspektiven, die Sehnsüchte wecken und unvergessliche Ausblicke über den Ozean und tiefe Einblicke in seine Tier- und Pflanzenwelt ermöglichen. Weit in der Ferne, am Horizont ziehen die Schiffe vorbei. Wir fühlen uns frei wie Möwen, die uns begleiten.

Die 178 km lange Weitwanderung führt durch den Südwestlichen Naturpark des Alentejo und der Algarve. Die Anreise zur geführten Gruppenwanderung erfolgt individuell mit dem Nachtzug nach Lissabon und dann mit dem Bus vom Bahnhof Sete Rios nach Sines und Porto Covo. Dort erwarten Sie ihre beiden Wanderführer. Die Gruppengröße beträgt zehn WanderInnen.

Sie übernachten in Mehrbettzimmern von Pensionen, Hotels, Jugendherbergen und Wanderhütten direkt am Atlantik. Der Wanderweg besteht aus Sanddünen, Felspfaden, Lehm- und Steinwegen. Täglich drei Mal anspruchsvolle Verpflegung der landestypischen Meeresküche, auch vegetarisch und vegan möglich. Eigener Rucksack-Transport ist die Voraussetzung für professionelles Weitwandern. Abends nehmen Sie Erzählungen aus der Welt der Entdeckungen mit in den Schlaf.

- 07.10 >** Chegada a Portugal e continuação até Porto Covo  
Arrival in Portugal and onward journey to Porto Covo  
Ankunft in Portugal (7.10.2017) und Weiterfahrt nach Porto Covo
- 08.10 >** Dia de caminhada (20 km) de Porto Covo até Vila Nova Milfontes  
Hiking day (20 km) from Porto Covo to V.N. Milfontes  
Wandertag (20 km) von Porto Covo nach V.N. Milfontes
- 09.10 >** Dia de visita a V.N. Milfontes  
Sightseeing day in V.N. Milfontes  
Besichtigungstag von V.N. Milfontes
- 10.10 >** Dia de caminhada (15 km) de V. N. Milfontes até Almogrove  
Hiking day (15 km) from V.N. Milfontes to Almogrove  
Wandertag (15 km) von V.N. Milfontes nach Almogrove
- 11.10 >** Dia de caminhada (22 km) de Almogrove até à Zambujeira do Mar  
Hiking day (22 km) from Almogrove to Zambujeira do Mar  
Wandertag (22 km) von Almogrove nach Zambujeira do Mar
- 12.10 >** Dia de caminhada (18 km) da Zambujeira do Mar até Odeceixe  
Hiking day (18 km) from Zambujeira do Mare to Odeceixe  
Wandertag (18 km) von Zambujeira do Mare nach Odeceixe
- 13.10 >** Dia de caminhada (15 km) de Odeceixe até Aljezur  
Hiking day (15 km) from Odeceixe to Aljezur  
Wandertag (15 km) von Odeceixe nach Aljezur
- 14.10 >** Dia de caminhada (22 km) de Aljezur até à Arrifana  
Hiking day (22 km) from Aljezur to Arrifana  
Wandertag (22 km) von Aljezur nach Arrifana
- 15.10 >** Dia de caminhada (25 km) da Arrifana até à Carrapateira  
Hiking day (25 km) from Arrifana to Carrapateira  
Wandertag (25 km) von Arrifana nach Carrapateira
- 16.10 >** Dia de visita (6 km) à Carrapateira  
Sightseeing day (6 km) in Carrapateira  
Besichtigungstag (6 km) von Carrapateira
- 17.10 >** Dia de caminhada (18 km) da Carrapateira até Vila do Bispo  
Hiking day (18 km) from Carrapateira to Vila do Bispo  
Wandertag (18 km) von Carrapateira nach Vila do Bispo
- 18.10 >** Dia de caminhada (17 km) de V. Bispo até ao Cabo de São Vicente  
Hiking day (17 km) from Vila do Bispo to the Southwest Cape  
Wandertag (17 km) von Vila do Bispo ans Südwestkap
- 19.10 >** Regresso de Lagos para Lisboa  
Return journey from Lagos to Lisbon  
Rückreise von Lagos nach Lissabon
- 20.10 >** Partida de Lisboa de volta a casa  
Departure from Lisbon  
Abfahrt/Abflug von Lissabon nach Hause



**"Rota Vicentina"** - Viagem em caminhada até ao Cabo de São Vicente. 14 dias de caminhada longa com refeições, alojamento, transferes e seguro incluído € 1.590.

Quem optar pelo comboio como meio de transporte, evitando o avião, tem um desconto ecológico de 200 euros.

**"Rota Vicentina"** hiking trip with the destination of the Southwest Cape. 14-day long-distance hike including, board, lodging, transfers and insurance for the price of 1,590 euros.

Those opting to travel by train will receive an eco-discount of 200 euros.

Wanderreise „Rota Vicentina“ mit dem Ziel des Südwestkaps. 14 Tage Weitwandern inklusive Verpflegung, Unterkunft, Transfers und Versicherung zum Preis von 1.590 Euro.

Wer den Zug als Reisemittel wählt, erhält einen Ökorabatt von 200 Euro.